

**Regulamin**  
**„Leżajski Nocny Bieg Niepodległości” 10 listopad 2018r. na 5 km**  
**w ramach obchodów**  
**„100-tnej Rocznicy Odzyskania Niepodległości”**

**I Cel:**

Upowszechnianie aktywnych form wypoczynku, stwarzanie możliwości sprawdzenia się w sportowej rywalizacji oraz upamiętnienie bohaterskiej postawy wszystkich poległych w czasie walk o niepodległość Polski.

**II Termin i trasa biegu:**

10 listopad 2018 roku / sobota /, godzina 18<sup>00</sup> Leżajsk

1. **Młodzież Szkół Podstawowych oraz Gimnazjum, Szkół Średnich oraz Dorośli–**  
**Dystans- 5km.**

Start na ulicy M. C. Skłodowskiej przy MCK w kierunku sklepu „Stokrotka”, „Lidl” następnie bieg ulicą Wł.Jagiello, św. Jana z Dukli do skrzyżowania z ul. A. Mickiewicza następnie całą ulicą Mickiewicza do „Muzeum” następnie ul. Furgalskiego i ul. Sandomierską do M.C.Skłodowskiej obok sklepu „Lidl” następnie w kierunku placu MCK.

Meta w miejscu startu. Plac MCK przy ul. M.C Skłodowskiej. Długość trasy – około 4800 m.

**III Uczestnicy :**

1. Uczestnikami biegu mogą być zawodnicy biegający oraz Nordic Walking.
2. Uczestnicy biegu biorą udział w jednej kategorii bez podziału na grupy wiekowe.
3. Podczas biegu nie będzie brana pod uwagę kolejność ukończenia biegu ani pomiar czasu.
4. Uczestnicy biegu zobowiązani są do odebrania numeru STARTOWEGO w Sekretariacie zawodów który mieści się w budynku MCK. Na godzinę przed rozpoczęciem biegu.
5. Każdy Uczestnik biegu zapisując się na bieg akceptuje niniejszy Regulamin i świadomie bierze udział w zawodach oraz OŚWIADCZA, że jest zdrowy i może brać udział w zawodach.
6. Każdy Uczestnik biegu powinien bezwzględnie być wyposażony w elementy odblaskowe lub świetlne np. latarka.

**IV Sposób przeprowadzenia biegu:**

1. Bieg odbędzie się ze startu wspólnego dla wszystkich uczestników.
2. Trasa Biegu prowadzi ulicami miasta.

**VI Postanowienia końcowe:**

Uczestników biegu obowiązuje strój i obuwie sportowe. ***Uczestników niepełnoletnich biegu obowiązuje zgoda rodziców lub prawnych opiekunów na start w zawodach z potwierdzeniem braku zastrzeżeń zdrowotnych (Oświadczenie w załączniku).*** Oświadczenie to należy przedłożyć w Sekretariacie zawodów w momencie odbioru Numeru STARTOWEGO.

Każdy zawodnik biegu ma obowiązek mieć naklejone numery startowe z przodu koszulki (na klatce piersiowej) tak by były widoczne. Numer startowy powinien być odebrany w biurze zawodów przed zawodami i wpisany listę imienną uczestników. Limit zgłoszeń 300 osób – dotyczy łącznie wszystkich uczestników biegu. Wszelkie informacje będą zamieszczone na plakatach, banerach i ulotkach promujących bieg.

Sekretariat zawodów mieści się w budynku MCK czynny w dniu zawodów od 17:00 do 18:00

**VII Organizator biegu:**

Miasto Leżajsk, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Leżajsku tel.17-2420118 lub 605799417, Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 w Leżajsku, ZST w Leżajsku, ZSL w Leżajsku, MCK Leżajsk.

Osoby przygotowujące bieg: Dariusz Latuszek- SP nr 2, Wojciech Surma -MOSiR, Adrian Rauza-ZSL w Leżajsku, Piotr Foryt-ZST w Leżajsku

**VIII Zgłoszenia:**

Do dnia 09 listopada 2018 roku w zakładce – „ Bieg Niepodległości”. Na stronie internetowej : [www.zst.lezajsk.pl](http://www.zst.lezajsk.pl) lub [www.miastolezajsk.pl](http://www.miastolezajsk.pl)

